

Spørgsmål og svar:

Hvor tidligt må baby komme med i svømmehallen?

Når navlestump er faldet af og navlen er helet.

Mor skal også have grønt lys fra lægen.

Hygiejne

Hygiejne er vigtig, når man skal i svømmehallen. Særligt skal man være ekstra grundig når det er et varmtvandsbassin. Her har bakterierne ekstra gode forhold til at formere sig.

Det er derfor vigtigt BÅDE for baby og voksen at vaske sig grundigt, over hele kroppen med sæbe, uden badetøj.

Hvad gør jeg med baby i omklædningsrummet?

- Husk at medbringe 3 håndklæder.
- Klæd dig selv af, og baby skal have overtøjet af.
- Baby ligger i lift/stol mens du vasker dig, og får badetøj på - tør overkroppen(håndklæde #1)
- Baby vaskes grundigt og svøbes i håndklæde(#1), som tages med ind i svømmehallen
- Svømme-svømme-svømme ☺
- Vask og tør baby(håndklæde #2), klæd baby på undtaget yderste lag tøj, ell. overtøj/dyne, og læg baby i lift/stol.
- Du vasker dig selv (håndklæde #3) og gør dig klar - sådan ☺

Rigtig god fornøjelse. ☺



Babysvømning i Skals Svømmehal



Babysvømmere bliver klogere!

Babyer der starter med at svømme i 2 måneders alderen vil, når de er 4 år, være langt foran deres jævnaldrende kammerater på mange områder. På det sociale og følelsesmæssige område hele 15 måneder, 6 måneder i den fysiske udvikling og 10 måneder i kognitiv udvikling.

Det viser en årelang international undersøgelse, der har fulgt 7000 børn.

Fordelene ved at lære at svømme er indlysende. Men fordelene ved at lære det som spæd er mangfoldige. Ingen anden aktivitet stimulerer så mange sanser hos et spædbarn, som babysvømning gør.

Børn får meget mere ud af svømning end bare svømning.

Babysvømmerne i undersøgelsen var som 5årige væsentlig bedre end ikke svømmere, til at klatre, hoppe, gå, løbe og gå på trapper.

De scorede også bedre på visuelle motoriske færdigheder, f.eks. klippe i papir, farvelægning og tegne streger.

På det grovmotoriske område var de bedre til f.eks. at stå på tæerne, stå på et ben og efterligne bevægelser.

Svømmebørnene bliver også bedre til at tale og forklare ting osv.

Alle disse færdigheder er guld værd, når barnet skal starte i skole og det vil komme barnet til gavn gennem hele skoletiden.

Konklusionen er at stimulering af så mange sanser som muligt, i så ung en alder som muligt, giver væsentlig bedre og hurtigere udvikling af barnet.☺



Svømmeafdelingen i Skals GF tilbyder babysvømning i Skals Svømmehal, mandag og tirsdag om formiddagen.

Vi hygger, snakker leger, synger og dykker. Alle aktiviteter foregår på barnets præmisser og med barnet i centrum. Det skal være en dejlig oplevelse, både for baby og for den voksne.☺



Tilmelding:

Holdoversigt og tilmelding på www.skalsgf.dk

Flere oplysninger hos Heine på mobil 29431759

Holdene er på max. 10 babyer + en voksen pr. baby.

Pris pr. gang kr. 40,00 for baby+voksen. Man tilmelder sig for en periode på typisk 10 gange dvs kr. 400,00

HUSK at det er barnet du tilmelder, og derfor barnets navn, fødselsdato mm. du skal indtaste, ved tilmeldingen ☺

